

生命最後的完整照護 臺大醫院安寧緩和療 護-全人醫療的具體實踐記者會



生命最後的完整照護 臺大醫院安寧緩和療護-全人醫療的具 體實踐記者會-大合照

臺大醫院於 1995 年創院一百週年之際，在當年戴東原院長與陳榮基副院長支持之下，率全國公立醫院之先，由家庭醫學部成立第一個緩和醫療病房，至今已照顧過超過萬名以上的末期病人。安寧緩和療護是個漫長而辛苦的過程，臺大醫院一直以照顧民眾身心靈的整體性持續努力並廣受肯定。由

於推動成果斐然，安寧緩和療護團隊於 2020 年獲衛生福利部頒「善終照護類最佳團隊獎」。

於緩和醫療病房成立隔年，家庭醫學部與護理部於 1996 年開始共同推展居家安寧療護，把家庭醫學連續性與周全性的照護理念延伸至社區的末期病人照護。協助社區病人的症狀緩解、心理靈性支持、善終準備與家屬的悲傷撫慰，讓病人能安心在家與家人共度寶貴的時光，完成在宅善終的心願。在過去三年疫情對醫院內照護造成重創之際，居家安寧療護成為病人與家屬黑暗中的微光，提供無所不在的照護與支持。

在蓮花基金會的支持下，自 1998 年開啟的臨床佛教宗教師培訓計畫，迄今已有 39 位宗教師在全國 47 家醫院的安寧緩和療護團隊照顧病人、家屬及醫療人員。此培訓模式受到日本相關單位的肯定與引用，還曾獲日本 NHK 電視台大力報導臺灣靈性照護的卓越成果。

由於病人在各階段的需求面向不同，有不少末期病人仍在各

科病房接受照護。為了讓所有末期病人都能有機會接受安寧緩和療護，本院自 2005 年透過「安寧共同照護模式」，提供各病房的末期病人及家屬安寧緩和療護的服務。透過這樣的外展服務，讓更多的醫療人員、病人及家屬對安寧緩和療護有正確的認知，也照護到更多的末期病人。安寧共同照護的需求逐年增加，到 2022 年家庭醫學部已累計照護約 2,500 位共同照護的病人。

2019 年病人自主權利法正式施行後，本院家庭醫學部與護理部、社工室以及臨床心理中心共同合作開設預立醫療照護諮商門診，前來諮商之民眾年齡介於 18 歲至 103 歲，健保於 2022 年再度放寬安寧緩和醫療給付對象，讓包括老衰以及更多的非癌症末期病人也可以得到安寧緩和療護的照顧，目前已有 35 位病人依據所簽署之預立醫療決定在本院照護下善終，本院因此榮獲衛生福利部頒「111 年度醫學中心預立醫療決定推廣績優獎」。

安寧緩和療護團隊成員包括醫師、護理師、社工師、臨床心理師、臨床宗教師、音樂及藝術治療師、志工等，積極地提

供末期病人及家屬身心靈的整體性照顧，不是放棄治療，更不是負面消極的照護。安寧緩和療護的理念與家庭醫學強調全人醫療的核心價值完全契合，臺大醫院安寧緩和療護由家庭醫學部主責的模式，也引領後續各醫院開辦安寧緩和療護服務時，多數由家醫科來負責。緩和醫療病房不僅是提供臨床照護，同時也是讓醫學院學生學習全人照護理念的重要場域，目前醫學系及護理學系等學生皆會來到緩和醫療病房，以病人為師學習生命末期照護。

臺大醫院安寧緩和醫療團隊於十年前開始與京都大學等日本、韓國重要學者合作，長期進行跨文化之安寧療護相關研究，也透過舉辦東南亞安寧緩和療護、臨床研究與生命倫理國際人才培訓工作坊，進行學術醫療外交與善盡臺大社會責任，亦開啟跨文化交流之契機。近年亦與美國安德森癌症中心合作進行跨國隨機臨床對照試驗研究。期能透過研究，提供病人更有實證的臨床照護。

根據《經濟學人》智庫於 2015 年之調查，全球 80 個國家死亡照護品質評比中，臺灣排名世界第六。爾後於 2021 年發

表在《疼痛和症狀處置》期刊，針對全球 81 個國家死亡照護品質調查研究顯示臺灣繼續進步，高居全世界第三，亞洲第一，此卓越表現實為政府及民間三十多年來努力推動安寧緩和療護的具體成果。為提升全國安寧緩和療護的水準，臺大醫院家庭醫學部亦積極參與臺灣安寧緩和醫學學會的成立與運作，歷任部主任皆曾擔任學會理事長職務，目前學會已經培育了近九百位的安寧緩和醫療專科醫師，為我國安寧緩和療護的推展作出貢獻。

安寧緩和療護強調以病人為中心，不只重視病人身體的痛苦，也注重心理、社會及靈性的痛苦，讓病人及家屬過得有尊嚴，尊重每一位病人的文化背景及價值觀給予最適切的照護。臺大醫院安寧緩和療護團隊對於我國相關領域的發展扮演舉足輕重的角色，無論在醫療服務、學術研究、國際交流、人才培育、政策推動，各方面都有重大的貢獻與成果，將持續努力推動全人、全家、全程、全隊及全社區一五全的安寧緩和療護，致力於全人醫療的具體實踐。

公共事務室